

## Jahresprogramm 2026 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

28.02.2026	Samstag	15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung 2026
12.03.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie „Schmerzfrei durch Entspannung und Entgiftung“
19.03.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Herr Christopher Huck, Kneipp-Gesundheitstrainer SKA „So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen“
19.04.2026	Donnerstag	7.30 Uhr	Tagesfahrt, siehe Seite 5, „Simonswald – Historischer Jockenhof aus dem Jahr 1640, historische Ölmühle erbaut 1712“, Anmeldung bei Werner Hederer
23.04.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Herr Moritz Schwär, Augenoptiker / Optometrist B. Sc. „Meine Augen, mein Sehen“
30.04.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Gabriele Knauber-Idler, Apothekerin, Heilpraktikerin „Bachblüten – sanfte Hilfe für die Seele“
07.05.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Andrea Schweigler, Physiotherapeutin „Was ist Crano Sacrale Therapie?“
25.06.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie „Arthrose – neue Wege zur Schmerzfreiheit“
30.06.2026	Dienstag	7.30 Uhr	Tagesfahrt, siehe Seite 5, „Fahrt nach Wilderswil in der Schweiz auf die Schynigge Platte“, Anmeldung bei Werner Hederer
19.07.2026	Sonntag	7.30 Uhr	Tagesfahrt, siehe Seite 5, „Marionettenoper mit der „Märchenoper Hänsel und Gretel. Museum 100 Jahre Stadt- und Landleben in Unteruhldingen“ Anmeldung bei Werner Hederer
08.10.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie „Das Darm Mikrobiom – Die Gesundheitsapotheke aus dem Darm“
22.10.2026	Donnerstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Barbara Rilling, Physiotherapeutin „Die Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt“

Beschreibungen zu den Veranstaltungen finden Sie ab Seite 3

Eintritt: frei für Mitglieder, Euro 6,00 für Nichtmitglieder

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten, Hauptstr. 7 statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch erfahren über das Internet unter der Adresse  
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de> oder über die Tagespresse.

## Kneipp-Verein Kirchzarten e.V.

Im Kneipp-Bund e.V. Bad Wörishofen



Kirchzarten e.V.

Unser Ziel:  
Gesunde Menschen!

## Programm 2026

# FÜNF GEWINNT

DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE



Bankverbindung: Sparkasse Hochschwarzwald, 79199 Kirchzarten, Konto-Nr. 5000880, BLZ 68051004 K

IBAN: DE80 6805 1004 0005 0008 80, BIC: SOLADES1HSW

Registergericht: Freiburg, Vereinsregister Nr. 1141 - Steuernr.: 07036/18607 Freiburg Land

1. Vorsitzender: Thomas Huber, 79199 Kirchzarten, in den Aumatten 17, Tel./Fax: 07661-980379  
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de> - eMail: [info@kneippverein-kirchzarten.de](mailto:info@kneippverein-kirchzarten.de)

Beweglichkeitstraining für gesunde Gelenke - bis ins hine Alter

Gezieltes Beweglichkeitstraining mobilisiert alle Gelenke, schützt vor Verschleiß und zahlt zu den ersten Magnathmen zur Vorbereitung von Artrrose. Durch regelmäßige Mobilisation bewegen sich Knochenmäuler - besser Arthroseeschutz

Vorbereitung von Gelenkverschleiß und Bewegungsschränkungen

Samme Übung - für jedes Alter geeignet

Bewegung ist die beste Medizin für Ihre Gelenke - belieben Sie beweglich, belieben Sie schmeizfrei.

Mobilisation aller Gelenke für mehr Bewegungsfreiheit

Gezieltes Beweglichkeitstraining gefordert - die Grundlage für schmerzfreie und gesunde Bewegung.

Das erwartet Sie:

Beispielhaftes Beweglichkeitstraining für gesunde Gelenke

Wer neu beginnt ist macht mit.

Unsere bunte gemischte Gruppe mittleren Alters, trifft sich nun über die Wintermonate bis ins Frühjahr in der Halle.

Diese zu entdecken im Spiel und einer funktionalen Gymnastik hilft uns immer wieder neue

Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und Lebensfreude zu spüren.

Auf den folgenden Seiten sind die einzelnen Programmpunkte und Kurse erläutert und

Aut der letzten Seite finden Sie eine Übersicht über unsere Veranstaltungen. Im Internet Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de> vorbei.

Finden Sie das Programm, Aktuelles und vieles mehr. Schauen Sie doch mal unter der Kurze Zeit reservieren. Bei Interesse melden Sie sich bitte baldigst bei Herm Hederer an.

Nach den guten Erfahrungen bei den Tagessäften mit Herm Hederer an. Er organisiert Busfahrten und Führungen. Für den Kneipp Verein konnten wir ein Kontingent für das Amtes Besitzers interessieren, so sprechen Sie bitte den Vorsitz an.

Es stehen wieder Wahlen an. Sollten Sie sich für das Amtes Rechnungsprüfers oder Gemeinden, im Dreisamtafel und in der Badischen Zeitung vorstellen. Damit diese Form von Werbung auch weiterhin erfolgen kann suchen wir jemanden der dies schicken. Bitte sprechen Sie Ihnen termingerecht an die Redaktion per Email zu Koordinaten. D.h., es sind die Voraussetzungen für einen Hinweis wen wir ansprechen können, waren wir dankbar.

Wie Sie wissen werden unsere Veranstaltungen in den Mittelungsbütteln der Gemeinden werden unsere Veranstaltungen in den Mittelungsbütteln der Form von Werbung auch weiterhin erfolgen kann suchen wir jemanden der dies schicken. Bitte sprechen Sie Ihnen termingerecht an die Redaktion per Email zu Koordinaten. D.h., es sind die Voraussetzungen für einen Hinweis wen wir ansprechen können, waren wir dankbar.

Wieder Wahlen an. Sollten Sie sich für das Amtes Rechnungsprüfers oder

Der Mitgliedsbeitrag für Einzelpersonen beträgt € 27,00 und für ein Ehepaar € 33,00

Der Vorsitz und die Beiräte wünschen Ihnen ein gesundes und erfülltes Jahr 2026.

## Kursbeschreibungen:

### Wirbelsäulgymnastik mit Pfiff

Wer kennt sie nicht? Die kleinen Weh-Wehchen im Alltag, die uns immer wieder zeigen, dass es hin und wieder Grenzen unserer Beweglichkeit und Kraft gibt.

Um dem mit Freude entgegen zu wirken, bedarf es eines gezielten funktionellen Trainings, welches Mobilisation der Gelenke und Wirbelsäule, Kräftigung, Dehnung sowie Koordination beinhaltet.

Unsere pfiffige gemischte Wirbelsäulgymnastikgruppe freut sich immer über neue Männer und Frauen, die mit uns gemeinsam Spaß und Freude an der Bewegung haben und ein besseres Körpergefühl aus der Gruppe mitnehmen möchten.

### Osteoporose Gymnastik

Mit Hilfe eines umfassenden Trainingsprogramms mit Übungen, die Sie sowohl präventiv als auch bei vorliegender Osteoporose zur Stützung der Knochen durchführen können, bieten wir wieder Osteoporosegymnastik an. Besonderen Wert wird daraufgelegt, dass die Übungen für alle Altersklassen und des jeweiligen Krankheitsstadiums auch zu Hause durchgeführt werden können. Ein minimales Übungsprogramm kann durchaus ausreichen um den Mineralgehalt der Knochen zu steigern.

### Übungen auf und mit dem Stuhl

Für Alle die nicht gerne auf den Boden gehen, aber trotzdem etwas für den Körper und die Beweglichkeit tun möchten!!

Auf den Stuhl können wir gut die Muskeln dehnen und kräftigen. Gleichzeitig tun wir etwas für die Beweglichkeit und auch fürs Gleichgewicht.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

### Yoga für jedes Alter

Mit leichten Körperhaltungen (Asanas) bringen wir langsam die Lebensenergie wieder ins Fließen und bauen achtsam die Beweglichkeit der Gelenke auf. Zusammen mit dem bewussten Atmen entsteht mit der Zeit ein Gefühl von Entspannung, das uns auch im Alltag trägt. Eine Entspannungsübung in Stille rundet die Stunde ab.

### Gedächtnistraining

#### Fitnesstraining für Gehirn

Unter der Leitung von Linda Feist (ganzheitliche Gedächtnistrainerin im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.) startet unser beliebtes Gedächtnistraining wieder mit einem neuen Kurs.

Wer sich lebenslang nicht nur körperlich bewegt, sondern auch geistig aktiv bleibt, schafft die Basis für eine hohe Lebensqualität auch im Alter. Basierend auf dieser Erkenntnis trainieren wir spielerisch und in lockerer Atmosphäre die verschiedenen Hirnleistungen wie z.B. Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung, logisches Denken, Konzentration usw.

Mit abwechslungsreichen Übungen, viel Spaß und Humor bringen wir unsere Hirnzellen in Schwung. Dabei kommen auch Bewegung und Koordination nicht zu kurz. Außerdem erhalten Sie wertvolle Anregungen und Tipps für den Alltag

### Sportliches und Spielerisches Allerlei

Der Körper verfügt über unendlich viele Bewegungsmuster. Daher kann er sich dauernd neuen Situationen anpassen.

## Jahresprogramm 2026 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

Eine Terminübersicht finden Sie am Ende des Heftchens.

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten, Hauptstr. 7 statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch über das Internet unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de/> oder über die Tagespresse erfahren.

**Hauptversammlung:**  
28.02.2025, Samstag, 15.00 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

### Vortrag: „Schmerzfrei durch Entsäuerung und Entgiftung“

**Frau Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie**  
13.03.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna  
Viele chronische Schmerz- und Erkrankungsbilder stehen im Zusammenhang mit einer Übersäuerung des Bindegewebes, stillen Entzündungsprozessen, Umweltbelastungen und einer gestörten Darmbalance. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich der Schmerzstoffwechsel gezielt über Ernährung und Stoffwechselregulation beeinflussen lässt und welche Rolle entzündungsfördernde Botenstoffe dabei spielen.

### Vortrag: „So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen“

**Herr Christopher Huck, Kneipp-Gesundheitstrainer SKA**  
19.03.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna  
Schlafprobleme sind weit verbreitet und beeinträchtigen Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Die Kneipp-Lehre bietet natürliche und ganzheitliche Wege, um Körper und Geist zur Ruhe zu bringen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden:

- welche Wasseranwendungen den Schlaf fördern und entspannend wirken
- wie Heilpflanzen und Ernährung den Schlafrythmus unterstützen,
- welche Rolle Bewegung und Ordnungstherapie für erholsame Nächte spielen.

**Ziele:** Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Methoden kennen, die helfen, Einschlaf- und Durchschlafstörungen zu lindern. Ziel ist es, einfache und wirksame Strategien für einen gesunden Schlaf zu vermitteln.

**Zielgruppe:** Alle, die unter Schlafproblemen leiden oder präventiv etwas für ihre Schlafqualität tun möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Nutzen:

- Konkrete Tipps für einen besseren Schlaf
- Praktische Übungen und Anwendungen zum Mitmachen
- Inspiration für einen gesunden Lebensstil nach Kneipp

### Vortrag: „Meine Augen, mein Sehen“

**Herr Moritz Schwär, Augenoptiker / Optometrist B. Sc.**  
23.04.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna  
Alltagsfragen rund um Ihr Sehen ab 50 verständlich erklärt.

### Kurse/Gruppen

- Sie dürfen gerne für eine Schnupperstunde an dem für Sie interessanten Kurs teilnehmen. Bitte vereinbaren Sie mit der Kursleiterin einen Termin.
  - Sie können jederzeit zu einem laufenden Kurs dazu kommen. Bitte besprechen Sie mit der Kursleiterin, ob dies möglich ist.

Wirtschaftsprüfungsmathematik  
Mitwach 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr  
Zafthen Schule  
Leitung: Frau Heike Roth-Gossebrink, Telefon: 07661-7620  
Kosten für 10 Einheiten: Mitglieder € 35,00, Nichtmitglieder € 45,00

Abbildung auf und auf dem Bildschirm  
Montag 09<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> Uhr  
Sennelohnenheim Krichzaarten  
Leitung: Frau Manuela Honnies, Tel.: 0173 9316826  
Kosten für 10 Einheiten: Mitglieder € 55,00, Nichtmitglieder € 65,00

Kosten für 10 Einheiten: Mitglieder € 55,00, Nichtmitglieder € 65,00  
Letzting: Frau Manuela Honne, Tel.: 0173 9316826  
Kirchzarten, Schenkelei Schilling, Gymnastikraum, Am Fische  
Ferieg, 11 - 12 - 13 - 14

Evangelisches Gemeindezentrum  
Leitung: Frau Linda Fehst, Tel.: 07661-62326, mobil: 0173 8772903  
Kosten für 10 Einheiten: Mitglieder € 75,00, Nichtmitglieder € 90,00  
Mitwoch 10:00 - 11:30 Uhr

Beweglichkeitsstraining für gesunde Gleitende - bis ins hohe Alter  
Kreuzgelenk 18° - 19° Uhr  
Kreuzgelenk, Schenkelhals Schilling, Gymnastikraum, Am Fischergraben  
Diestags 18<sup>1</sup> - 19<sup>1</sup> Uhr, Freiburg, Prinz-Eugen-Straße 20  
Leitung: Frau Brigitté Kälin, Telefon: 0176 56715203  
Kosten für 10 Einheiten: Mitglieder € 100,00, Nichtmitglieder € 110,00

Sportliches und Spieldreisches Allerei  
Domherrestieg 1900 - 200 Uhr  
Grundschule am Kiekratzbergen Turmhalle  
Letzthug: Frau Heike Roth-Gosperhink, Telefon: 07661-7620  
Kosten für 10 Einheiten: Mitglieder € 35,00, Nichtmitglieder € 45,00

Vortrag: „Das Darm Mikrobiom – Die Gesundheitspophetik aus dem Darm“

Frau Birgitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie 08.10.2026, Dommerstagn, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

In diesem Vortrag erläutern Sie, wie unser moderne Lebensweise die Vierfalt des Darm-Mikrobioms beeinflusst und entzündlichen Erkrankungen sowie dem Leaky-Gut-Syndrom.

Zudem lernen Sie, welche Erkenntnisse eine genetische Darm-Mikrobiomanalyse liefern kann und wie dieses Wissen gezielt für Prävention und Therapie genutzt werden kann.

Vortrag: „Die Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marguardt“

Frau Barbara Rülling, Physiotherapeutin 22.10.2026, Dommerstagn, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Die Reflexzonentherapie am Fuß (Kurz ZF) nach Hanne Marguardt ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf der Theorie basiert, dass sich der ganze menschliche Körper im Fuß abbilden lässt. Demzufolge kann man über die entsprechenden Reflexzonen am Fuß Schritte Organe, Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen erreichen. Hanne Marguardt, eine Pionierin auf diesem Gebiet, hat diese Methode in Deutschlands Weiterentwicklung weiterentwickelt. Durch gezielte Drucktechniken an den Reflexzonen können Blockaden gelöst, und die von Stress, Schmerzen und anderen Beeinträchtigungen befreit werden. Die Therapie trifft zur Linken

Vortrag: „Was ist Craniotio Sacrale Therapie?“	Frau Andrea Schweißger, Physiotherapeutin	07.05.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortune	Die Craniotio Sacrale Therapie ist eine sanfte, ganzheitliche Therapieform, die sich auf alle Körpersysteme, wie z.B. Muskeln, Faszien, Nerven und alle Organe bezieht. Sie findet Anwendung, sowohl bei akutem, wie auch chronischen Erkrankungen.
„Seelenleben und das Wohlbefinden. Dies wird in der Medizin als Psychosomatik bezeichnet. Schon zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat dies der englische Arzt Dr. Edward Bach erkannt, als er selbst nach schwere Erkrankungen seine Gereisung mit entdeckt hatte. Er entwickele ein System aus 38 Blüten, die mit einander chemisch verbinden können und den positiven Einfluss der Seeleischen Kräfte auf den Körper und den „inneren Heile“, verstärken.“	In diesem Vortrag wird das Grundprinzip der Bachblüten und die Möglichkeiten einer auch Grenzen der Anwendung informiert.	Frau Andrea Schweißger, Physiotherapeutin	07.05.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortune

Frau Birgitte Kälin, Hellpraktikum für ganzheitliche Schmerztherapie  
25.06.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortune  
Erfrischen Sie, wessen Sie, wessen Altroses heute als multi-funktionelle Erkrankung gilt, welche  
Faktoren zu ihrer Entstehung beitragen, und welche Maßnahmen, ganzheitlichen  
Ansätze helfen können. Schmerzen zu reduzieren, Einzeldiagnosenprozesse zu  
verringern und die Beweglichkeit nachhaltig zu verbessern.

Frau Barbara Rilling, Physiotherapeutin  
22.10.2026, Dommerstieg, 19-30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortune  
Die Reflexzonetherapie am Fuß (Kzur ZF) nach Hanne Marquardt ist eine  
ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf der Theorie basiert, dass sich der ganze  
menschliche Körper im Fuß abbilden lässt. Demzufolge kann man über die  
entsprechen den Reflexzonen am Fuß schmale Organe, Muskeln, Sehnen, Bänder  
und Knochen Stützstrukturen erreichen. Hanne Marquardt, eine Pionierin auf diesem  
Gebiet, hat diese Methode in Deutschland weiterentwickelt und verfeinert. Durch  
Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Die Therapie trifft zur Linderung  
von Stress, Schmerzen und anderen Beschwerden bei.

Vortrags: „Die Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marguardt“  
Zudem lernen Sie, welche Erkenntnisse eine genetische Darm-Mikrobiomanalyse  
ihrem Leben bringen kann. werden kann.

In diesem Vortrag erfrähen Sie, wie unser moderne Lebensweise die Vierfalt des Darm-Mikrobioms beeinflusst und welche zentrale Rolle es für unsere Gesundheit spielt. Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen Zusammenhänge zwischen einem gesunden Mikrobiom und entzündlichen Erkrankungen, Autoimmunprozessen sowie dem sozialen Status und Stress.

Ansatzte helfen können, Schmerzen zu reduzieren, Entzündungsprozesse zu verhindern und die Beweglichkeit nachhaltig zu verbessern.

Vortrag: „Das Darm Mikrobiom – Die Gesundheitsschäfe aus dem Darm“

Frau Brigitté Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie

Frau Brigitté Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie  
25.06.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel Restaurant Fortunea  
Erfragen Sie, weshalb Atraktive neue als multifunktionelle Erkrankung gilt, welche Faktoren in ihrer Entstehung beteiligt sind und welche modernen, ganzheitlichen

07-05-2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna  
Haus der Kultur, Schlossbergstr. 1, 09546 Freiberg  
Die Crinoi Sacrale Therapie ist eine sanfte, ganzheitliche Therapieform, die sich auf alle Körpersysteme, wie z.B. Muskeln, Faszieen, Nerven und alle Organe bezieht. Sie findet Anwendung, sowohl bei Akutem, wie auch chronischen Erkrankungen. Sie

Vortrag: „Was ist Saccade Therapie?“  
„In diesem Vortrag wird das Grundprinzip der Bauchblüten und die Möglichkeiten einer Saccade Therapie erläutert.“

Edward Bach erkannt, als er selbst nach schwerer Erkrankung seine Genesung mit Essenznen aus Blüten untersetzte, die er in seiner Heimat Wales auf Spaziergängen entdeckt hatte. Er entwickelte ein System aus 38 Blüten, die mittlerweile weltweit verwendet werden können und positiven Einfluss der seelischen Kälte auf den Körper und den „inneren Heil“ verstreken.

30.04.2022, Donnersstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Pamina  
Die Seele beeinflusst den Körper und hat damit große Auswirkung auf unsere  
Gesundheit und das Wohlbefinden. Dies wird in der Medizin als Psychosomatik  
bezeichnet. Schon zu Beginn Jahrhunderte hat dies der englische Arzt Dr.

## SEPA-Lastschriftmandat



### Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

Kneipp Verein Kirchzarten e.V., 79199 Kirchzarten, In den Aumatten 17, Tel.: 07661-980379,

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE08ZZZ00000016897

Mandatsreferenz: wird im Begrüßungsschreiben mitgeteilt.

### für Mitgliedschaft von:

Name des Mitglieds bzw. Hauptmitglieds / Name Einrichtung/des Betriebs

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart:  Wiederkehrende Zahlung  Einmalige Zahlung

### Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

### Bankverbindung des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):

IBAN

BIC (Angabe des BIC kann entfallen, wenn die IBAN mit DE beginnt)

Ort

Datum (TTMMJJJJ)

Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

## Tagesfahrten

Aus organischen Gründen haben wir uns entschlossen die Fahrten über Herrn Hederer, Organisation von Busfahrten und Führungen, anzubieten. Die Anmeldungen sollen zeitnah erfolgen, da Herr Hederer die restlichen Plätze alsbald mit seinen Interessierten füllen wird, damit die Fahrten durchgeführt werden können.

### Tagesfahrt: Simonswald – Historischer Jockenhof aus dem Jahr 1640 und historische Ölmühle erbaut 1712

Ein Blick in die Geschichte unserer Region Jockenhof

Im Jockenhof = Dorfmuseum von Simonswald – befinden sich rd. 2500 Exponate - hauptsächlich Gerätschaften aus dem Tal, historische Kleider und Möbel Ölmühle

Die historische Ölmühle ist voll funktionsfähig, Vom Brauchtumsverein Simonswald kann vor Ort Walnussöl gekauft werden.

Leistungen: Nach Ankunft – Kaffee und Kuchen, danach Führung im Jockenhof, Mittagsvesper, Führung in der Ölmühle, als Abschluss am Nachmittag Kaffee und Schwarzwälder Kirsch

**19.04.2026,** Donnerstag, 9.00 Uhr Bahnhof Kirchzarten, 9.30 Uhr Eisstation Freiburg, Rückkehr ca. 17.30 Uhr; Fahrt mit Werner Hederer, Organisation von Busfahrten und Führungen  
Preis: ca. € 80  
Änderungen vorbehalten  
Anmeldung bei Hederer Busreisen

### Tagesfahrt: Fahrt nach Wilderswil in der Schweiz auf die Schynigge Platte

Fahrt mit der Zahnradbahn auf die Schynigge Platte mit Panorama zum Eiger, Mönch und Jungfrau  
Mittagsvesper im Berggasthof

Auf der Rückfahrt Abendessen auf dem Kreiterhof  
Leistungen: Busfahrt, Kaffee und Kuchen auf der Anreise, Fahrt Zahnradbahn, Mittagsvesper, Abendessen auf dem Kreiterhof  
**30.06.2026,** Donnerstag, 6.00 Uhr Bahnhof Kirchzarten, 6.30 Uhr Eisstation Freiburg, Rückkehr ca. 20.30 Uhr; Fahrt mit Werner Hederer, Organisation von Busfahrten und Führungen  
Preis: € 159  
Änderungen vorbehalten  
Anmeldung bei Hederer Busreisen

