

**Kneipp-Verein Kirchzarten e.V.**  
Im Kneipp-Bund e.V. Bad Wörishofen

  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*  
**Kirchzarten e.V.**

Unser Ziel:  
Gesunde Menschen!

## Programm 2019



Einmal im Jahr etwas Neues entdecken

---

Bankverbindung: Sparkasse Hochschwarzwald, 79199 Kirchzarten, Konto-Nr. 5000880, BLZ 68051004  
IBAN: DE80680510040005000880, BIC: SOLADES1HSW  
Registergericht: Freiburg, Vereinsregister Nr. 1141 - Steuernr.: 07036/18607 Freiburg Land

1. Vorsitzender: Thomas Huber, 79199 Kirchzarten, In den Aumatten 17, Tel./Fax: 07661-980379  
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de> - eMail: [info@kneippverein-kirchzarten.de](mailto:info@kneippverein-kirchzarten.de)

Liebe Kneippfreunde,

Dezember 2018

wieder neigt sich ein Jahr zu Ende und wir sehen einem neuen Jahr entgegen, das uns hoffentlich viel Freude, Gesundheit und Glück bereiten wird.

Auch für das Jahr 2019 hat der Vorstand zusammen mit den Beiräten ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse getroffen haben und wir würden uns freuen wenn wir Sie bei den Vorträgen oder Kursen begrüßen dürften. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Themen die Sie interessieren könnten. Jederzeit können Sie uns einen Tipp geben.

Auf den folgenden Seiten sind die einzelnen Programmpunkte und Kurse erläutert und auf der letzten Seite finden Sie eine Übersicht über unsere Veranstaltungen. Im Internet finden Sie das Programm, Aktuelles und vieles mehr. Schauen Sie doch mal unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de> vorbei.

Aus dem Programm der Volkshochschule Kirchzarten haben wir für Sie einige Veranstaltungen ausgewählt von denen wir glauben, dass diese für Sie von Interesse sein könnten. Die Hinweise finden Sie auf den vorletzten Seiten.

Wir würden Sie vor einem Vortrag, Ausflug oder sonstigen Veranstaltung gerne per eMail nochmals über diesen Termin informieren. Damit wir Sie anschreiben können benötigen wir Ihre eMail-Adresse. Bitte schicken Sie uns eine eMail, [info@kneippverein-kirchzarten.de](mailto:info@kneippverein-kirchzarten.de), mit dem Betreff „Infomail“.

Wie Sie wissen werden unsere Veranstaltungen in den Mitteilungsblättern der Gemeinden, im Dreisamtäler und in der Badischen Zeitung veröffentlicht. Damit diese Form von Werbung auch weiterhin erfolgen kann suchen wir jemanden der dies Koordiniert. D.h., es sind die Vorlagen termingerecht an die Redaktionen per eMail zu schicken. Bitte sprechen Sie einen der Vorstände an. Auch über einen Hinweis wen wir ansprechen könnten, wären wir dankbar.

Der Mitgliedsbeitrag für Einzelpersonen beträgt € 27,00 und für ein Ehepaar € 33,00.

Auch für unseren Kneipp Verein gilt die neue Datenschutzgrundverordnung. Wie diese im Kneipp Verein umgesetzt wird ist in den Datenschutz Informationen vom Kneipp Verein niedergeschrieben. Gerne senden wir Ihnen diese Datenschutz Informationen zu.

Der Vorstand und die Beiräte wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfülltes neues Jahr.

## **Jahresprogramm 2019 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.**

Eine Terminübersicht finden Sie am Ende des Heftchens.

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten, Hauptstr. 7 statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch über das Internet unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de/> oder über die Tagespresse erfahren.

### **Vortrag: „Das Lymphödem - eigentlich kein Mysterium“**

**Herr Dr. Klaus P. Martin, Chefarzt**

**19.03.2018, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna**

Obwohl die Erkrankung Lymphödem in der Bevölkerung Deutschlands nicht selten ist, ergeben sich oft diagnostische und therapeutische Hürden. Zwischen Symptombeginn und Diagnose können oft Monate bis Jahre vergehen.

Im Rahmen des Vortrages werden die Ursachen von Lymphödemen, deren Erscheinungsbild, die Diagnostik und die Therapiemöglichkeiten erläutert. Mögliche Komplikationen und Folgeerkrankungen, sowie präventive Maßnahmen zu deren Vermeidung, kommen zur Sprache.

Natürlich wird auch die Beantwortung von Fragen nicht zu kurz kommen.

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

### **Vortrag: „Kneippsche Anwendungen im Gesamtkonzept einer ganzheitlichen Palliativversorgung“**

**Herr Dr. Peter Krimmel, Arzt**

**09.04.2019, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna**

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

### **Vortrag: „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“**

**Herr Peter Büche, Geschäftsführer des Betreuungsvereins SKM**

**07.05.2019, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna**

Während man sich für alle möglichen Lebensrisiken durch zahlreiche Versicherungen zu wappnen versucht, wird häufig vernachlässigt, für folgende Fragen vorzusorgen:

- Wer handelt für mich, wenn ich durch eine Krankheit oder einen Unfall nicht mehr in der Lage bin, Dinge selbst zu regeln?
- Wen soll das Amtsgericht als rechtlichen Betreuer einsetzen, wenn ich niemanden habe, den ich bevollmächtigen kann?
- Welche medizinische Behandlung wünsche ich mir, wenn ich mich selbst nicht mehr äußern kann? Möchte ich an medizinische Geräte angeschlossen werden?

Mit Peter Büche, Geschäftsführer des Betreuungsvereins SKM Breisgau/Hochschwarzwald konnte ein kompetenter Referent gewonnen werden, der alle drei Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung behandelt und Unterlagen für Sie mitbringt.

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

**Vortrag: „Dreck raus! Licht rein! Umweltgifte erkennen und sich und die Kinder schützen“**

**Frau Sophia Elmlinger, Heilpraktikerin**

**24.09.2019, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna**

Wir sehen sie nicht. Meist reichen unsere Sinne nicht aus um die versteckte Gefahr von Aluminium, Konservierungsstoffen, Bausubstanzen oder elektromagnetischer Strahlung zu erkennen und uns dagegen zu schützen. Migräne, chronische Müdigkeit, Atemprobleme oder Herzstolpern finden oft ihren Ursprung an einer Toxinüberlastung. Wie wir diese Toxine ausleiten können und uns schützen, werde ich ihnen in diesem Vortrag aufzeigen.  
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

**Vortrag Vortrag: „Gesund durchs Jahr mit Schüßler-Salzen“**

**Frau Carmen Schuler, Heilpraktikerin**

**05.11.2019, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna**

Die Therapie mit Mineralsalzen nach Dr. Schüßler ist heute eine weit verbreitete und beliebte Heilmethode.  
In einer Reise durch das Jahr erfahren Sie, wie die Mineralsalze z.B. im Herbst/Winter bei Husten und Schnupfen, im Frühjahr bei Allergien und Heuschnupfen und im Sommer bei Sonnenbrand und Kopfschmerzen wirkungsvoll eingesetzt werden können.  
In diesem Vortrag wird Ihnen die richtige Dosierung der Schüßler-Salze und die damit verbundene Wirkungsweise in vielen Anwendungsbeispielen vorgestellt.  
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

## Halbtagesfahrt

### **Presse-und Druckhaus der Badischen Zeitung**

**Anmeldung erforderlich bis 21.02.2019.**

**12.03.2019, Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr**

Die Führung dauert etwa 2 Stunden. Zunächst gewinnen wir in einem Film einen Eindruck dessen, was hinter dem Namen "Badische Zeitung" steckt und wie man sich die Bestandteile eines modernen Medienhauses vorzustellen hat. Danach werden wir durch das BZ-Museum geführt. Zum Schluss erleben wir die heutige moderne Produktion der BZ. Wir besichtigen das Druckzentrum mit der Druckmaschine "Cortina" und die Versandhalle. Ein Imbiss rundet den Besuch ab.

Kosten: 5.-€

Treffpunkt: Badische Zeitung, Lörracherstr. 3, am Haupteingang über den Parkplatz

Mögliche Abfahrt Kirchzarten Bahnhof: 14.10 Uhr, Hauptbahnhof, VAG Bus Linie 11 Richtung Munzingerstr. oder SBG 7240, Haltestelle Pressehaus.

**Anmeldung erforderlich bis 21.02.2019.**

Anmeldung bei Frau Schumacher. Tel. 07661 / 61519,

oder Email: [dorothee\\_schumacher@yahoo.de](mailto:dorothee_schumacher@yahoo.de)

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

## Tagesfahrt

### **ins Alamannenmuseum in Vörstetten und Besuch des Pharmakonzerns Pfizer in Freiburg**

**01.08.2019, Donnerstag, 9.00 Uhr**

Unser 1.Ziel am Vormittag ist das Alamannenmuseum in Vörstetten.

Das Alamannenmuseum ist eine Rekonstruktion einer frühalamannischen Siedlung in einer Zeitspanne zwischen Spätantike und Frühmittelalter. Es besteht aus einem Museum und einem Freigelände.

In der Dauerausstellung erfahren wir in einer Führung durch eine professionelle Archäologin etwas über die Herkunft der Alamannen und ihrem Verhältnis zu den Römern, ebenso wie die Siedlungen gebaut waren und über die Ausgrabungen in Vörstetten. Wir erfahren etwas zu Getreideanbau und Handwerk sowie zu Handel. Auf dem Freigelände können wir uns die rekonstruierten Gebäude anschauen, ebenso die Kultstätte und die Gärten. Mittags Stärkung an einem noch nicht festgelegten Ort.

Am Nachmittag Besuch des und Führung durch den Pharmakonzern Pfizer in Freiburg.

Danach gemütliches Beisammensein.

Kosten: noch nicht bekannt

Abfahrt mit dem Bus ab Bahnhof Kirchzarten um 9.00 Uhr.

**Anmeldung erforderlich bis 12.07.2019.**

Anmeldung bei Reisebüro Hummel. Tel. 07661 / 2668

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

---



## **Kursbeschreibungen:**

### **Wirbelsäulengymnastik mit Pfiff**

Wer kennt sie nicht? Die kleinen Weh-Wehchen im Alltag, die uns immer wieder zeigen, dass es hin und wieder Grenzen unserer Beweglichkeit und Kraft gibt.

Um dem mit Freude entgegen zu wirken, bedarf es eines gezielten funktionellen Trainings, welches Mobilisation der Gelenke und Wirbelsäule, Kräftigung, Dehnung sowie Koordination beinhaltet.

Unsere pfiffige gemischte Wirbelsäulengruppe freut sich immer über neue Männer und Frauen, die mit uns gemeinsam Spaß und Freude an der Bewegung haben und ein besseres Körpergefühl aus der Gruppe mitnehmen möchten.

### **Seniorengymnastik**

Durch gezieltes Üben wollen wir zum Erhalten bzw. zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit beitragen. Die Übungsinhalte sollten gezielt Problemfelder der Nacken- und Hüftmuskulatur sowie eine sanfte Kräftigung und Dehnung von Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur abdecken. Wir können den Alterungsprozess nicht aufhalten, aber sehr wohl etwas dafür tun, diesen soweit wie möglich hinauszuzögern. Weitere Ziele sind, Verbesserung der Koordination, Körperwahrnehmung, Beweglichmachung, Spaß und Freude in der Gruppe durch kleine Spiele.

### **Osteoporose Gymnastik**

Mit Hilfe eines umfassenden Trainingsprogramms mit Übungen, die Sie sowohl präventiv als auch bei vorliegender Osteoporose zur Stützung der Knochen durchführen können, bieten wir wieder Osteoporosegymnastik an. Besonderen Wert wird darauf gelegt, dass die Übungen für alle Altersklassen und des jeweiligen Krankheitsstadiums auch zu Hause durchgeführt werden können. Ein minimales Übungsprogramm kann durchaus ausreichen um den Mineralgehalt der Knochen zu steigern.

### **Beckenboden-Training**

Der Beckenboden - die geheime Kraft im Körper!

Ein starker Beckenboden unterstützt nicht nur die inneren Organe in ihrem Halt und ihren Funktionen, sondern hilft auch den Rücken- und Bauchmuskeln ihre Aufgabe etwas „entspannter“ zu erledigen. Dieser Kurs zielt bewusst darauf ab, mit den Muskel zu arbeiten, um die Stabilität wieder zu erlangen oder zu kräftigen. Alle (Frauen und Männer jeden Alters), die eine neue Quelle von Kraft, Haltung und Sicherheit kennen lernen und erfahren möchten, sind hier angesprochen. Auch schon „erfahrene“ Beckenboden-Übende können noch neue Übungen sammeln.

## **Gedächtnistraining**

Fitnessstraining fürs Gehirn

Unter der Leitung von Linda Feist (ganzheitliche Gedächtnistrainerin im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.) startet unser beliebtes Gedächtnistraining wieder mit einem neuen Kurs.

Wer sich lebenslang nicht nur körperlich bewegt, sondern auch geistig aktiv bleibt, schafft die Basis für eine hohe Lebensqualität auch im Alter. Basierend auf dieser Erkenntnis trainieren wir spielerisch und in lockerer Atmosphäre die verschiedenen Hirnleistungen wie z.B. Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung, logisches Denken, Konzentration usw.

Mit abwechslungsreichen Übungen, viel Spaß und Humor bringen wir unsere Hirnzellen in Schwung. Dabei kommen auch Bewegung und Koordination nicht zu kurz. Außerdem erhalten Sie wertvolle Anregungen und Tipps für den Alltag

## **Feldenkrais Methode**

Mit der Feldenkrais-Methode werden die gewohnten Bewegungsmuster erforscht. Durch spielerisches Experimentieren mit Bewegungen erweitert sich so das eigene Bewegungsrepertoire. Die Teilnehmer/innen erfahren unterschiedliche Qualitäten in der Bewegung, wie z.B. Leichtigkeit oder Mühelosigkeit im Gegensatz zu Anstrengung oder Verspannung und können so lernen, den Körper bzw. die Bewegungen besser zu organisieren. Wieder beweglicher werden heisst auch: lebendiger werden – körperlich, seelisch und geistig!

Nachfolgend sind die Telefonnummern unseres Vorstandes. Über diese können Sie mit uns in Kontakt treten.

		Telefon:
1. Vorsitzender:	Thomas Huber In den Aumatten 17 79199 Kirchzarten	07661-980379
2. Vorsitzender:	Jürgen Binder	07661-3514
Schriftführerin:	Isa Jung	07661-3573
Schatzmeisterin:	Christel Huber	07661-980379
Beiräte:	Regine Binder	07661-3514
	Renate Jung	07661-2838
	Rita Schöttle	07661-1459
	Dorothee Schumacher	07661-61519
	Johann Stülpnagel	07661-61937
Rechnungsprüfer:	Klaus Birkenmeier	
	Ilse Hutzler	



Wir laden Sie alle recht herzlich ein zu unserer

## **Hauptversammlung am 24.02.2019, Samstag, 15<sup>00</sup> Uhr, im Hotel-Restaurant Fortuna**

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung durch die Versammlung
3. Geschäfts- und Rechenschaftsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen
  2. Vorsitzender, Schatzmeister, Beirat, Beirat
9. Schriftliche Anträge
10. Verschiedenes - Anregungen – Wünsche

## **Hauptversammlung am 08.02.2020, Samstag, 15<sup>00</sup> Uhr, im Hotel-Restaurant Fortuna**

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung durch die Versammlung
3. Geschäfts- und Rechenschaftsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen
  1. Vorsitzender, Schriftführer, Beirat, Beirat, Beirat
9. Schriftliche Anträge
10. Verschiedenes - Anregungen – Wünsche

Anträge zur Hauptversammlung müssen begründet sein und spätestens sechs Tage vor der Hauptversammlung dem Vereinsvorsitzenden vorliegen.

**Um unser Angebot an Vorträgen für Sie zu erweitern haben wir mit der Volkshochschule die Zusammenarbeit verstärkt.**

## **Kursangebote der Volkshochschule Dreisamtal**

Das aktuelle Programm finden Sie im Internet unter [www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)  
Für alle Kurse bedarf es einer Anmeldung unter: Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail: [anmeldung@vhs-dreisamtal.de](mailto:anmeldung@vhs-dreisamtal.de)

### **Vortrag: "Das dicke Bein" - Krampfadern - Thrombose - Lipödem**

Wer kennt es nicht? Schwere, müde Beine nach einem langen Arbeitstag, im Sommer, nach längerer Belastung? Dahinter könnten Krampfadern stecken, aber auch eine Thrombose oder ein Lipödem. Die verschiedenen Ursachen wollen wir genauer darlegen und Therapiemöglichkeiten aufzeigen, von modernen Krampfadern-Operationen über Sportprogramm und Ernährungsumstellung. Anmeldeschluss: 14.03.19

**Lisa Schuler**

ZH11014-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal  
Di, 19.03.19, 19 - 20:30 Uhr, 1 Termin, 7 €

### **Kurs: Finger halten - heilsam und einfach Jin Shin Jyutsu**

Fingerhalten harmonisiert die Gedanken, löst Stress und stärkt die Selbstheilungskräfte. Es ist einfach und überall sofort im Alltag anwendbar: auf dem Sofa, im Büro, im Wartezimmer. Das Halten eines jeden einzelnen Fingers wirkt auf den gesamten Körper. Wenn wir z.B. beim Zahnarzt sind und Angst haben, können wir den Zeigefinger halten. Für das Fingerhalten brauchen wir keine besonderen Kenntnisse oder Fähigkeiten, alles was wir benötigen sind unsere Hände. Es ist spannend, die heilende Kraft in unseren Fingern zu entdecken.

Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen geeignet. Alle Übungen werden im Sitzen ausgeführt.

Bitte mitbringen: ein kleines Kissen zum Unterstützen der Arme.

Anmeldeschluss: 15.02.19

**Regina Klautschek**

ZH10417-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 127  
Mi,ab 20.02.19, 18:30 - 20 Uhr, 2 Termine, 19 €

### **Kurs: "Progressive Relaxation" - eine Entspannungsmethode für Jung und Alt**

Die von Edmund Jacobson entwickelte Methode der progressiven (d. h. zunehmenden) Entspannung ist eine wissenschaftlich erprobte und relativ leicht erlernbare Technik zur körperlichen und psychischen Entspannung. Der im Kurs angeleitete Wechsel von Anspannen und Loslassen bestimmter Muskeln ermöglicht einen verhältnismäßig schnellen Zugang zur Entspannung und eignet sich besonders für Menschen mit hoher innerer Anspannung, bei erhöhter Nervosität, wer seine Schlafqualität verbessern oder wer sich von aufdrängenden belastenden Gedanken abschirmen möchte. Informationen zu Stress, Stressbewältigung und spezifischen Entspannungsreaktionen runden die Kursstunde ab. Wir üben in bequemer Kleidung im angelehnten Sitzen oder - wer möchte - im Liegen, dann bitte mitbringen: Gymnastikmatte, 1 Nackenkissen, 1 Decke (wer möchte). Die Teilnahmegebühr dieses Kurses wird von der AOK bezuschusst. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen. Anmeldeschluss: 05.03.19

**Dr. Erich Werner**

ZH30103-K, Kirchzarten, A.-Schweitzer-Str. 5, Oskar-Saier-Haus, Gymnastikraum  
Mo,ab 11.03.19, 18:15 - 19:15 Uhr, 8 Termine, 98 €

### **Kurs: Entspannung am Abend mit Klang**

Entspannung am Abend mit Klang

Raus aus dem Alltag, hinein in einen entspannten Feierabend! In diesem Workshop wollen wir Körper, Geist und Seele in tiefe Entspannung begleiten, sodass wir auf allen Ebenen Stress und Anspannung loslassen können. Sanfte Klänge helfen hier nicht nur beim Loslassen, sondern auch beim Auftanken mit neuer Energie. Zum Einsatz kommen dabei Klangschalen und Klangspiel, Monochord, sanfte Trommeln, sowie Improvisations-Herzensgesang. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 10 Personen

Anmeldeschluss: 21.02.19

**Anne Zipf**

ZH30105-K, Kirchzarten, Kindergarten Don Bosco  
Di,ab 26.02.19, 19 - 20:30 Uhr, 6 Termine, 58 €

**Kurs: Alexandertechnik - Leichtigkeit erleben!**

Mit ruhigen Sequenzen im Liegen sowie angenehmen, körpergerechten Bewegungen können Sie Verspannungen lösen und zur Ruhe kommen. Dadurch werden Sie Ihre Kräfte aufladen und Ihre Energie bewusster einsetzen können. Die Alexandertechnik ist nicht nur eine wissenschaftlich bestätigte Methode zum Lösen von Verspannungen und Rückenschmerzen. Sie hilft auch bei Nacken-, Schulter- und Gelenkbeschwerden, ermöglicht es, Stress zu reduzieren, Gelassenheit zu fördern und Ihr geistiges Wohlbefinden zu steigern. Voraussetzung für die Teilnahme: Keine außer dem Wunsch, sich selbst etwas Gutes zu tun! Anmeldeschluss: 30.04.19

**Amanda Barrett**

ZH30107-K, Kirchzarten-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant  
Sa, 04.05.19, 13:30 - 17:30 Uhr, 1 Termin, 20 €

**Kurs: Hatha Yoga - Musikalisch-meditativ**

Hatha Yoga - Musikalisch-meditativ

In diesem Kurs verbinden wir die heilende Kraft von Musik mit gezielten Yoga, Atem- und Entspannungstechniken. Die Stellungen werden länger gehalten, und die Yogapraxis wird dabei durch Mantras und andere Klänge unterstützt. Musik und Klangschwingungen wie Mantras helfen, auf allen Ebenen zu entspannen, und ermöglichen neue und tiefe Erfahrungen in der Yoga Praxis.

...wer mitsingen möchte, ist natürlich gerne eingeladen.

Vorkenntnisse in Hatha Yoga wünschenswert, aber nicht zwingend nötig. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Anmeldeschluss: 21.02.19

**Anne Zipf**

ZH30134-K, Kirchzarten, Kindergarten Don Bosco  
Mo, ab 25.02.19, 17:15 - 18:45 Uhr, 6 Termine, 58 €

**Vereinsjubilare 2019 - Mitglied im Kneipp-Verein**

40 Jahre	Gremmelsbacher Magdalena Schätzle Ingeborg Weißer Katharina	Mayer Walburga Scherer-Schottmüller Paul
35 Jahre	Hug Margot Rösinger Bernhard Rombach Erich Steinebrunner Max	Limberger Edeltrud Rösinger Brigitte Steinebrunner Hedwig
30 Jahre	Dages Martha Rissel Bärbel Schielke Ursula	Jung Renate Schielke Arnold
25 Jahre	Ott Irmgard Schumacher Dorothee	Ott Manfred
20 Jahre	Scherer Agathe Vogt Hermann	Vogt Astrid
10 Jahre	Matzeit Elisabeth	Stülpnagel Johann
5 Jahre	Imhof Helga	

## Jahresprogramm 2019 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

02.02.2019	Samstag	15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung 2019
12.03.2019	Dienstag	15.00 Uhr	Halbtagesfahrt: Presse-und Druckhaus der Badischen Zeitung - Siehe Seite 5 Anmeldung erforderlich bis 21.02.2019.
19.03.2019	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Herr Dr. Klaus P. Martin, Chefarzt „Das Lymphödem - eigentlich kein Mysterium“
09.04.2019	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Herr Dr. Peter Krimmel, Arzt „Kneippsche Anwendungen im Gesamtkonzept einer ganzheitlichen Paliativversorgung“
07.05.2019	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Herr Peter Büche, SKM „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“
01.08.2019	Dienstag	9.00 Uhr	Tagesfahrt: ins Alamannenmuseum in Vörstetten und Besuch des Pharmakonzerns Pfizer in Freiburg Siehe Seite 5 Anmeldung erforderlich bis 12.07.19.
24.09.2019	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Sophia Elmlinger, Heilpraktikerin „Dreck raus! Licht rein! Umweltgifte erkennen und sich und die Kinder schützen“
05.11.2019	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Carmen Schuler, Heilpraktikerin „Gesund durchs Jahr mit Schüßler-Salzen“
07.12.2019	Samstag	15.00 Uhr	Adventsfeier
08.02.2020	Samstag	15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung 2020

Beschreibungen zu den Veranstaltungen finden Sie ab Seite 3

Eintritt: frei für Mitglieder, Euro 5,00 für Nichtmitglieder

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten, Hauptstr. 7 statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch erfahren über das Internet unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de/> oder über die Tagespresse.