

Kneipp-Verein Kirchzarten e.V.

Im Kneipp-Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:
Gesunde Menschen!



Dezember 2015



R. Jung

Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel

Sebastian Kneipp

Bankverbindung: Sparkasse Hochschwarzwald, 79199 Kirchzarten, Konto-Nr. 5000880, BLZ 68051004
IBAN: DE80680510040005000880, BIC: SOLADES1HSW

Registergericht: Freiburg, Vereinsregister Nr. 1141 - Steuernr.: 07036/18607 Freiburg Land

1. Vorsitzender: Thomas Huber, 79199 Kirchzarten, In den Aumatten 17, Tel./Fax: 07661-980379
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de> - eMail: info@kneippverein-kirchzarten.de

Liebe Kneippfreunde,

Dezember 2015

wieder neigt sich ein Jahr zu Ende und wir sehen einem neuen Jahr entgegen, das uns hoffentlich viel Freude, Gesundheit und Glück bereiten wird.

Auch für das Jahr 2016 hat der Vorstand zusammen mit den Beiräten ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse getroffen haben und wir würden uns freuen wenn wir Sie bei den Vorträgen oder Kursen begrüßen dürften. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Themen die Sie interessieren könnten. Sie können uns jederzeit einen Tipp geben.

Auf den folgenden Seiten sind die einzelnen Programmpunkte und Kurse erläutert und auf der letzten Seite finden Sie eine Übersicht über unsere Veranstaltungen. Im Internet finden Sie das Programm, Aktuelles und vieles mehr. Schauen Sie doch mal unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de> vorbei.

Wir haben für Sie aus dem Programm der Volkshochschule Kirchzarten einige Veranstaltungen ausgewählt von denen wir glauben, dass diese für Sie von Interesse sein könnten. Die Hinweise finden Sie auf den vorletzten Seiten.

Wir würden Sie vor einem Vortrag, Ausflug oder sonstigen Veranstaltung gerne per eMail nochmals über diesen Termin informieren. Damit wir Sie anschreiben können benötigen wir Ihre eMail-Adresse. Bitte schicken Sie uns eine eMail, info@kneippverein-kirchzarten.de, mit dem Betreff „Infomail“.

Wie Sie wissen werden unsere Veranstaltungen in den Mitteilungsblättern der Gemeinden, im Dreisamtäler und in der Badischen Zeitung veröffentlicht. Damit diese Form von Werbung auch weiterhin erfolgen kann suchen wir jemanden der dies Koordiniert. D.h., es sind die Vorlagen termingerecht an die Redaktionen per eMail zu schicken. Bitte sprechen Sie einen der Vorstände an. Auch über einen Hinweis wen wir ansprechen könnten, wären wir dankbar.

Der Mitgliedsbeitrag für Einzelpersonen beträgt € 27,00 und für ein Ehepaar € 33,00.

Der Vorstand und die Beiräte wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfülltes neues Jahr.

Jahresprogramm 2016 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

Eine Terminübersicht finden Sie am Ende des Heftchens.

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten, Hauptstr. 7 statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch erfahren über das Internet unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de/> oder über die Tagespresse.

Vortrag: „Ein märchenhafter Heilpflanzenabend“

Frau Ursula Bertsch

15.03.2016, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Heilpflanzenmärchen - für alle, die Märchen und Geschichten lieben, und für alle, die sich für Heilpflanzen interessieren und dieses Wissen auch weitergeben wollen. Ursula Bertsch, Fachfrau zum Thema Heilpflanzen, schreibt und erzählt Märchen und Geschichten, in denen die Pflanzen sozusagen die Hauptrolle spielen.

Sie sind „Naturmedizin“ oder eignen sich für den Kochtopf, sie können Mut machen und gute Freundinnen sein, es gibt Heilpflanzen für schüchterne Prinzen, schlecht gelaunte Gärtner, magenranke Drachen – für fast alles ist ein Kraut gewachsen!

Neben dem Genuss des Zuhörens gibt es auch ganz konkrete Informationen über die jeweiligen Pflanzen, über ihre Heilwirkungen, wo sie zu finden sind usw. und dazu noch ein kleines „Versucherle“.

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

Vortrag: „Demenz verstehen. Diagnose Demenz – und dann?“

Frau Gabriele Zeisberg-Viroli, Diplom Sozialpädagogin

19.04.2016, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Die Erkrankung berührt immer mehr unsere Gesellschaft, da Menschen mit einer Demenzerkrankung unter uns als Angehörige, Freunde, Nachbarn, vielleicht auch als Kollege oder Kollegin, als Kunde oder als Patient leben. Aber Demenz ist mehr als nur Vergesslichkeit.

Menschen mit Demenz leben zunehmend in einer ganz eigenen – für uns oft unverständlichen Welt, sie verlieren die Anknüpfung an aktuelle Begebenheiten. Es geht darum, die innere Welt und das innere Erleben der Menschen zu „verstehen“ und eine Form des spannungsfreien und hilfreichen Umgangs mit dem Kranken und seinen Angehörigen zu entwickeln.

Die Referentin, Frau Gabriele Zeisberg-Viroli, Dipl.-Sozialpädagogin, von der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige im Dreisamtal, informiert

über das Krankheitsbild und stellt Entlastungsmöglichkeiten und Hilfen dar. Sicherlich wird die Demenzerkrankung vieles ändern, vieles wird schwieriger, aber trotzdem gibt es Hilfen.

Der Vortrag will helfen, die Erkrankten besser zu verstehen.

Vortrag: „Heilkraft der Rosengewächse“

Frau Ulrika Tröscher

13.09.2016, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Bei einem „Rosenspaziergang“ hören wir von der Schönheit, dem betörendem Duft, der Heilkraft und die kulinarische Verwendung der Rosengewächse.

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

Vortrag: „Früherkennung und Therapie von Hautkrebs“

Herr Dr. Andreas Volz, Dermatologe

11.10.2016, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Als Grenzflächenorgan ist die Haut unterschiedlichsten Umweltfaktoren, zu denen auch verschiedene Karzinogene zählen, ausgesetzt. Bei einigen Hautkrebsformen stellt UV-Licht das wichtigste Karzinogen dar. Bedingt durch verändertes Freizeitverhalten und erhöhte UV-Belastung steigen die Häufigkeiten für epitheliale und melanozytäre Hauttumoren seit Jahren an. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Früherkennung der häufigsten malignen Hauttumore sowie deren Therapiemöglichkeiten.

Vortrag: „Kleine Drüsen – große Wirkung“

Wie Mineralsalze nach Dr. Schüßler die Tätigkeit der Drüsen unterstützen können.

Frau Carmen Schuler, Heilpraktikerin

08.11.2016, Dienstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Wir kennen eine Vielzahl von Drüsen z.B. Talgdrüsen, Schweißdrüsen, die Bauchspeicheldrüse oder die Schilddrüse. Sie befinden sich in verschiedenen Organen und in der Haut. Sie bilden z.B. Hormone, Enzyme oder Sekrete wie, Schweiß und Tränen. Sie regulieren, steuern und halten den Organismus im Gleichgewicht. Fehlt die Regulationsfähigkeit, kann es zu Erkrankungen kommen: z.B. Diabetes, Osteoporose oder Störungen der Schilddrüse.

Im Vortrag werden Ursachen und Zusammenhänge an Beispielen der Drüsenfunktionen auf-gezeigt und wie wichtig Mineralstoffe dabei sind. Die Biochemie nach Dr. Schüßler, heute kurz Schüßler-Salze genannt, gehört seit über 140 Jahren zum Spektrum der naturheilkundlichen Behandlung. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie sie die Mineralsalze richtig anwenden und wie sie in Ihrem Körper wirken.

Halbtagesfahrt

14.04.2016, Donnerstag, 13.30 – 15.30 Uhr

Bei einer 2-stündigen Führung durch die VAG Freiburg, die Freiburger Verkehrs AG, erhalten wir Informationen zu dem gesamten Unternehmen. Wir erfahren etwas über Zahlen und Fakten, erhalten Einblicke in aktuelles Geschehen, in den Klimaschutz, die Stadtbahn, alles rund um das Thema Freiburger Verkehr. Danach Kaffeetrinken in einer nahegelegenen Lokalität.

Kosten: für Führung: Mitglieder frei, Nichtmitglieder € 5.-

eigene Anfahrt, Treffpunkt: VAG Zentrum Haupteingang, Besançonallee 99

Mögliche Abfahrt Kirchzarten Bahnhof: 12.34 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 23.03.2016.

Anmeldung bei Frau Schumacher. Tel. 07661 / 61519

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

Tagesfahrt

06.10.2016, Donnerstag, 8.15 Uhr

Für diesen Tagesausflug haben wir uns etwas Besonderes vorgenommen: Wir besuchen den Vitra Design Campus in Weil, wo renommierte Architekten aus aller Welt Bauten errichtet haben. Die Führung durch das Gelände macht uns nicht nur mit verschiedenen Baustilen bekannt, sondern auch mit dem Hauptgebäude des Museums, das von dem Amerikaner Frank Gehry entworfen wurde. Dauer des fußläufigen Rundgangs ca. zwei Stunden.

Nach einer Mittagspause werden wir zu einem anderen Höhepunkt kommen. In Badenweiler erhalten wir einen interessanten Einblick in die unvorstellbare Vielfalt der Pflanzen und Züchtungen des Schlossparks, seinen einzigartigen Baumbestand und des Residenzschlosses der Markgrafen von Baden. Die Führung endet in den betriebseigenen Gewächshäusern mit einer Überraschung.

Bei einem Vesper auf dem Heimweg können wir uns wie üblich erholen.

Abfahrt um 8.15 Uhr, Führung in Weil um 10.00 Uhr, ca. 2 Stunden,

Mittagspause, Führung in Badenweiler um 15.00 Uhr, ebenfalls 2 Stunden.

Einkehr gegen 18.00 Uhr-18.30 Uhr.

Verpflegung: individuell, nicht im Fahrpreis inbegriffen

Kosten: noch nicht bekannt

Abfahrt mit dem Bus ab Bahnhof Kirchzarten.

Anmeldung bei Reisebüro Hummel. Tel. 07661 / 2668

Anmeldung erforderlich bis 16.09.16

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>

Kurse/Gruppen

Die Kurse finden in Kirchzarten statt.

Der Kursbeginn ist bei der Kursleiterin zu erfragen

- Wirbelsäulengymnastik** Mittwoch, 18⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr Zarten Schule
Leitung: Frau Heidi Stöwer-Rees, Telefon: 07661-912263
Frau Kerstin Gosebrink, Telefon: 07661-7620
- Seniorengymnastik** Donnerstag, 18⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr Grundschule
Leitung: Frau Heike Roth-Gosebrink, Telefon: 07661-7620
- Osteoporose Gymnastik** Montag, 9⁰⁰ - 10⁰⁰ Uhr Wohn- und
Donnerstag, 9⁰⁰ - 10⁰⁰ Uhr Pflegeheim
Leitung: Frau Heike Roth-Gosebrink, Telefon: 07661-7620
- Beckenbodengymnastik** Donnerstag, 10¹⁵ - 11¹⁵ Uhr Wohn- und
Leitung: NN Pflegeheim
- Gedächtnistraining** Mittwoch, 10⁰⁰ - 11³⁰ Uhr Evangelisches
Leitung: Frau Linda Feist Gemeindezentrum
Telefon: 07661-62326, mobil: 0173 8772903
- Feldenkrais Methode** Montag, 18³⁰ - 19³⁰ Uhr Wohn- und
Leitung: Frau Ingrid Wetzig, Telefon: 07661- 980864 Pflegeheim
- Ayurveda-Yoga** Mittwoch, 19¹⁵ - 20⁴⁵ Uhr Wohn- und
Leitung: Frau Michaela Wehrle, Pflegeheim
Tel.: 07661-9690804, mobil: 017681104429
- Duftendes Qigong** Dienstag, 18³⁰ - 20⁰⁰ Uhr Praxis für
Leitung: Frau Edith Zeisig, Telefon: 07661-98500 Physiotherapie
Edith Zeisig
- Funktionelles Körpertraining** Montag 20⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr Praxis für
Leitung: Frau Przydalski, Telefon: 07661/98500 Physiotherapie
Mittwoch 19³⁰ - 20³⁰ Uhr Edith Zeisig
Leitung: Frau Küster, Telefon: 07661/98500

Kursbeschreibungen:

Wirbelsäulengymnastik

Sportstunde mit wechselndem Inhalt und Schwerpunkt wie Koordination und Geschicklichkeit, Kräftigung aller Muskelgruppen mit und ohne Handgerät (Theraband, Kurzhanteln), Mobilisation der Gelenke und der Wirbelsäule, Herz-Kreislauf-Training, kleine Spiele, Entspannung.

Gemischte Gruppe die viel Spaß an vielseitiger Bewegung in der Gruppe hat.

Seniorengymnastik

Durch gezieltes Üben wollen wir zum Erhalten bzw. zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit beitragen. Die Übungsinhalte sollten gezielt Problemfelder der Nacken- und Hüftmuskulatur sowie eine sanfte Kräftigung und Dehnung von Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur abdecken. Wir können den Alterungsprozess nicht aufhalten, aber sehr wohl etwas dafür tun, diesen soweit wie möglich hinauszuzögern.

Weitere Ziele sind, Verbesserung der Koordination, Körperwahrnehmung, Beweglichmachung, Spaß und Freude in der Gruppe durch kleine Spiele.

Osteoporose Gymnastik

Mit Hilfe eines umfassenden Trainingsprogramms mit Übungen, die Sie sowohl präventiv als auch bei vorliegender Osteoporose zur Stützung der Knochen durchführen können, bieten wir wieder Osteoporosegymnastik an. Besonderen Wert wird darauf gelegt, dass die Übungen für alle Altersklassen und des jeweiligen Krankheitsstadiums auch zu Hause durchgeführt werden können. Ein minimales Übungsprogramm kann durchaus ausreichen um den Mineralgehalt der Knochen zu steigern.

Feldenkrais Methode

Mit der Feldenkrais-Methode werden die gewohnten Bewegungsmuster erforscht. Durch spielerisches Experimentieren mit Bewegungen erweitert sich so das eigene Bewegungsrepertoire. Die Teilnehmer/innen erfahren unterschiedliche Qualitäten in der Bewegung, wie z.B. Leichtigkeit oder Mühelosigkeit im Gegensatz zu Anstrengung oder Verspannung und können so lernen, den Körper bzw. die Bewegungen besser zu organisieren. Wieder beweglicher werden heisst auch: lebendiger werden – körperlich, seelisch und geistig!

Training der Beckenbodenmuskulatur nach dem Konzept von Frau Tanzberger

In diesem Kurs lernen Sie z.B. die vielfältigen Belastungen kennen, denen unser Beckenboden im Alltag ausgesetzt wird. Über Wahrnehmungsübungen und gezieltes Beckenbodentraining können Sie diesen entgegenwirken. Ein gesunder Beckenboden vermittelt ihnen Sicherheit und Selbstbewusstsein. Nützliche Tipps und Tricks sowie Verhaltensstrategien werden ihnen mit auf den Weg gegeben.

Gedächtnistraining - Fitnessstraining fürs Gehirn

Wer sich lebenslang bewegt und geistig aktiv bleibt, schafft die Basis für eine hohe Lebensqualität auch im Alter. Basierend auf dieser Erkenntnis trainieren wir spielerisch und in lockerer Atmosphäre die verschiedenen Gehirnleistungen wie z.B. Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung, logisches Denken, Konzentration usw.

Mit abwechslungsreichen Übungen, viel Spaß und Humor bringen wir unsere grauen Zellen in Schwung. Dabei kommen auch Bewegung und Koordination nicht zu kurz.

Ayurveda-Yoga – Anfängerkurs

„Finde Abstand zum stressigen Alltag, lerne Deinen Körper und seine Möglichkeiten neu kennen und entwickle einen liebevollen Zugang zu Deinen eigenen Stärken und Eigenheiten.“

Basis des Kurses ist das klassische Hatha-Yoga. Die Besonderheit des Ayurveda-Yoga liegt darin, dass der Unterricht ergänzt wird durch Erkenntnisse aus der ayurvedischen Gesundheits- und Typenlehre. Das Wissen um die individuellen Besonderheiten der TeilnehmerInnen ermöglicht eine gezielte Unterstützung und Bestärkung jeder/jedes Einzelnen. Die Übungen reichen von sanften und behutsamen Bewegungen bis hin zu kraftvollen und dynamischen Elementen. Dabei kann Jede/Jeder mitmachen, da weder Vorwissen noch körperliche Fitness vorausgesetzt werden! Die Yoga-Lehrerin, Michaela Wehrle, wurde an der Europäischen Akademie für Ayurveda Birstein ausgebildet.

Nachfolgend sind die Telefonnummern unseres Vorstandes. Über diese können Sie mit uns in Kontakt treten.

		Telefon:
1. Vorsitzender:	Thomas Huber In den Aumatten 17 79199 Kirchzarten	07661-980379
2. Vorsitzender:	Jürgen Binder	07661-3514
Schriftführerin:	Isa Jung	07661-3573
Schatzmeisterin:	Christel Huber	07661-980379
Beiräte:	Renate Jung	07661-2838
	Rita Schöttle	07661-1459
	Dorothee Schumacher	07661-61519
Rechnungsprüfer:	Erwin Bank	07661-3412
	Kürner Theo	07661-627063

Vereinsjubilare 2016 - Mitglied im Kneipp-Verein

40 Jahre	Andris Hermann Klinge Max	Bernauer Waldemar
35 Jahre	Burkart Werner Hildenbrand Volker	Hildenbrand Mechthilde
30 Jahre	Hiesel Helmut	Schweizer Rita
20 Jahre	Bammert Ingrid	
15 Jahre	Burger Mathilde Döhmer Johannes Saam Willi	Biechele Veronika Saam Gudrun
10 Jahre	Braun Christine Kern Gisela Knappe Charlotte Löffler Hedwig Schätzle Martha Schweizer Gisela	Dengler Bernd Kern Ingomar Leue Heike Nitsche Norbert Scherer Josef
5 Jahre	von Dücker Stahlschmidt Marie-Theres	Geiges Ursula

Wir laden Sie alle recht herzlich ein zu unserer

**Hauptversammlung am 30.01.2016, Samstag, 15⁰⁰ Uhr,
im Hotel-Restaurant Fortuna**

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung durch die Versammlung
3. Geschäfts- und Rechenschaftsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen: 1. Vorsitzender / 1. Vorsitzende
Beiräte
Kassenprüfer / Kassenprüferin
9. Schriftliche Anträge
10. Verschiedenes - Anregungen – Wünsche

**Hauptversammlung am 04.02.2017, Samstag, 15⁰⁰ Uhr,
im Hotel-Restaurant Fortuna**

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung durch die Versammlung
3. Geschäfts- und Rechenschaftsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Entlastung des Vorstandes
8. Schriftliche Anträge
9. Verschiedenes - Anregungen – Wünsche

Anträge zur Hauptversammlung müssen begründet sein und spätestens sechs Tage vor der Hauptversammlung dem Vereinsvorsitzenden vorliegen.

Um unser Angebot an Vorträgen für Sie zu erweitern haben wir mit der Volkshochschule die Zusammenarbeit verstärkt.

Kursangebote der Volkshochschule Dreisamtal

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch erfahren über das Internet unter der Adresse <http://www.vhs-dreisamtal.de> oder über die Tagespresse.

"Auch die Löwin geht nicht dauernd auf die Jagd" - Stressregulation und Ressourcenaktivierung

Wie bedeutsam ist unsere erlernte Stressregulation für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und die immunologische Balance oder deren Kehrseite - Unwohlsein und Krankheit? Welche evolutionären Potentiale stehen uns zur Verfügung um nach der "Jagd" - einer Situation, in der wir Stresshormone ausschütten und benötigen - wieder in einen entspannten Zustand zu finden? Welche Bedeutsamkeit haben Entspannungs- und Tranceerleben für die eigene Stressregulation und für die Aktivierung der enormen eigenen Ressourcen und Potentiale?

In diesem Vortrag werden unter Berücksichtigung neurobiologisch und neuropsychotherapeutischer Erkenntnisse mögliche Antworten vorgestellt. Anmeldeschluss: 07.01.16

Pea Assmann

ZA11629-KV, Kirchzarten-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mo, 11.01.16, 19.00 - 20.30 Uhr, 7 €

Was uns kränkt und krank macht

In unserem Leben gibt es viele Situationen, die uns "unter die Haut" oder "an die Nieren" gehen, in denen wir "kalte Füße" kriegen oder uns die "Angst im Nacken" sitzt. Der Volksmund kennt viele Körper-Sprachbilder für Phänomene, die Fachleute "psychosomatisch" nennen.

In diesem Vortrag geht es um die Bedeutung und die Botschaften von Symptomen und um den Zusammenhang mit Gefühlen und Konflikten. Er zeigt Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Beziehungsgestaltungen auf und Ansätze, uns aus typischen Fallen und Mustern zu befreien. Die Dozentin ist Mitarbeiterin der Psychosozialen Beratungsstelle in Familienkrisen, Freiburg.

Anmeldeschluss: 15.01.16

Dipl. psych. Dorothea Fritsch

ZA11633-KV, Kirchzarten-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mi, 20.01.16, 19.30 - 21.00 Uhr, 7 €

Was ist eigentlich Homöopathie?

Viele Menschen suchen alternative Behandlungsmethoden, um auf "natürlichem" Wege gesund zu werden oder ihre Gesundheit zu erhalten. Welche Rolle spielt die Homöopathie unter den alternativen Heilmethoden? Was sind die Unterschiede zur sogenannten Schulmedizin? Ist die homöopathische Behandlung frei von Nebenwirkungen? Was sind "bewährte Indikationen" und was ist die "Konstitutionsbehandlung"?

Diese Fragen werden anhand von vielen praktischen Beispielen erläutert. Anmeldeschluss: 27.01.16

Ursula Gschwind-Rupprecht

ZA11634-KV, Kirchzarten-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mo, 01.02.16, 19.00 - 20.30 Uhr, 7 €

Allergie - was nun? - natürliche Hilfen bei Allergien

Allergien plagen heute immer mehr Menschen. Was können wir tun, um uns besser zu schützen - oder Beschwerden eher in den Griff zu bekommen? Der Dozent Immo Loewe arbeitet seit vielen Jahren als Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Allergien und Immunsystem. An diesem Vortragsabend bekommen Sie einen Überblick über Ursachen für Allergien und natürliche Behandlungswege. Wie tickt unser Immunsystem - und wie können wir es am besten unterstützen?

Zur Vertiefung bieten wir ein Tagesseminar (ZA11627-K) an. Anmeldeschluss: 11.02.16

Immo Loewe

ZA11626-KV, Kirchzarten-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mo, 15.02.16, 19.00 - 20.30 Uhr, 7 €

Jahresprogramm 2016 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

30.01.2016	Samstag	15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung 2016
15.03.2016	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Ursula Bertsch „Ein märchenhafter Heilpflanzenabend“
14.04.2016	Donnerstag	13.30 Uhr	Halbtagesfahrt: Besuch der Freiburger Verkehrs AG, Haupteingang, Besançonallee 99. Siehe Seite 5 Anmeldung erforderlich bis 23.03.2016. Eigene Anfahrt, Treffpunkt: VAG Zentrum
19.04.2016	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Gabriele Zeisberg-Viroli „Demenz verstehen. Diagnose Demenz – und dann?“
06.10.2016	Donnerstag	7.30 Uhr	Tagesfahrt: Besuch des Vitra Design Museums in Weil, Führung durch den Schlosspark in Badenweiler Siehe Seite 5 Anmeldung erforderlich bis 16.09.2016
13.09.2016	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Ulrika Tröscher „Heilkraft der Rosengewächse“
11.10.2016	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Herrn Dr. Andreas Volz, Arzt, Dermatologe „Früherkennung und Therapie von Hautkrebs“
08.11.2016	Dienstag	19.30 Uhr	Vortrag: Frau Carmen Schuler, Heilpraktikerin „Kleine Drüsen – große Wirkung“ Wie Mineralsalze nach Dr. Schüßler die Tätigkeit der Drüsen unterstützen können
03.12.2016	Samstag	15.00 Uhr	Adventsfeier
04.02.2017	Samstag	15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung 2017

Beschreibungen zu den Veranstaltungen finden Sie ab Seite 3.

Eintritt: frei für Mitglieder, Euro 5,00 für Nichtmitglieder

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten, Hauptstr. 7 statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch erfahren über das Internet unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de/> oder über die Tagespresse.