

Kneipp-Verein Kirchzarten e.V.

Im Kneipp-Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:
Gesunde Menschen!

Dezember 2007

Programm 2008

Bankverbindung: Sparkasse Hochschwarzwald, 79199 Kirchzarten, Konto-Nr. 5000880, BLZ 68051004
Registergericht: Freiburg, Vereinsregister Nr. 1141 - Steuernr.: 07207/41633 Freiburg Land

1. Vorsitzender: Thomas Huber, 79199 Kirchzarten, In den Aumatten 17, Tel./Fax: 07661-980379
<http://www.kneippverein-kirchzarten.de> - eMail: info@kneippverein-kirchzarten.de

Liebe Kneippfreunde!

Dezember 2007

wieder ist ein Jahr zu Ende gegangen und wir sehen einem Neuen entgegen, das uns allen hoffentlich viel Freude und Glück bringt.

Auch für das Jahr 2008 hat der Vorstand mit seinen Beiräten ein Programm zusammengestellt. Es entstand ein vielfältiges Programm mit dem wir hoffen auch Ihre Interessen getroffen zu haben. Für Anregungen und Themen für das nächste Jahr sind wir dankbar.

Die einzelnen Programmpunkte sind auf den folgenden Seiten erläutert und auf der letzten Seite finden Sie eine Übersicht. Schauen Sie doch auch einmal ins Internet, denn auch dort finden Sie das Programm, Aktuelles und vieles Mehr unter der Adresse „<http://www.kneippverein-kirchzarten.de>“.

Nun liegt mir noch die Jahreshauptversammlung am Herzen. Die Hauptversammlung bietet jedem die Möglichkeit über die Geschicke des Vereins mitzubestimmen. Dieses Jahr steht auch die Wahl des 1. Vorsitzenden und der Schriftführerin an. Kandidaten, die eines der Ämter übernehmen möchten, sind gerne gesehen und möchten sich doch bitte melden. Ganz herzlich möchte ich Sie zur Jahreshauptversammlung am 23.02.2004 einladen. Es wäre schön, wenn viele Mitglieder teilnehmen würden. Wir freuen uns auf Sie.

Wir planen eine Gruppe einzurichten die gemeinsam kegelt. Die erste Kegelrunde wird am 27.02.2008, 15⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr, im Hotel Fortuna stattfinden. Organisiert wird diese Kegelrunde von Frau Anita Vath, die Ihnen gerne für Rückfragen zur Verfügung, Tel.: 07661-5639, steht.

Jetzt zu dem Mitgliedsbeitrag. Er bleibt unverändert. Für Einzelmitglieder beträgt er € 20,40 und für Ehepaar € 24,00. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, wird der Mitgliedsbeitrag am **01.02.2008** per Lastschrift eingezogen.

Mitglieder, die selbst zahlen, werden gebeten, den Mitgliedsbeitrag bis zum **01.02.2008** auf das Konto 5000880, BLZ 68051004, bei der Sparkasse Hochschwarzwald zu überweisen oder uns eine Einzugsermächtigung zu erteilen.

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, ein gesundes und erfülltes neues Jahr und grüße Sie auch im Namen des Vorstandes und der Beiräte.

Thomas Huber

Nachfolgend sind die Telefonnummern unseres Vorstandes aufgeführt für den Fall, dass Sie mit uns in Kontakt treten wollen.

		Telefon:
1. Vorsitzender:	Thomas Huber	07661-980379
	In den Aumatten 17	
	79199 Kirchzarten	
2. Vorsitzender:	Jürgen Binder	07661-3514
Schriftführerin:	Anita Vath	07661-5639
Schatzmeisterin:	Christel Huber	07661-980379
Beiräte:	Rita Schöttle	07661-1459
	Dorothee Schumacher	07661-61519
	Eva-Maria Schlecht	07661-627263
Rechnungsprüfer:	Erwin Bank	07661-3412
	Albrecht Schöttle	07661-1459

=====

Jahresprogramm 2008 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

Eine Terminübersicht finden Sie am Ende des Heftchens.

Vortrag: „Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr“, Herr Dr. Winfried Karduck

12.02.2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr.

Die Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr ist ein leicht verständliches und logisches Heilverfahren zur Darmsanierung auf ganz natürlichem Wege. Da ohne gesunden Darm Gesundheit nicht funktionieren kann, liegt hier der Schlüssel zur Heilung vieler chronischer Beschwerden und Leiden. Als vorbeugende Maßnahme dient die moderne Mayr-Medizin auf natürliche Weise gesund und fit bis ins hohe Alter zu bleiben. Durch die 4 Prinzipien: Schonung, Säuberung, Schulung und Substitution entgehen wir dem Teufelskreis der Selbstvergiftung aus dem Darm, der Körper wird entgiftet und entsäuert, überflüssige Pfunde verschwinden und die Haut wird glatt und rein. Unter ärztlicher Anleitung erfahren Sie an Ihrem eigenen Leib, welche Verbesserungen möglich sind. Die „Mayr-Kur“, ein Weg zur Gesundheit.

Vortrag: „Guolin Qigong – dem Krebs davon laufen!“, Frau Edith Zeisig

11.03.2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr.

L Guolin-Qi Gong ist eine wirksame Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bei der Behandlung von Krebspatienten.

Vor etwa 50 Jahren entwickelte die chinesische Malerin, Frau Guo Lin, die an Krebs erkrankt und nach sechs Operationen "ausbehandelt" war, aus verschiedenen Qi Gong- Übungen ihre eigene Methode, die später nach ihr benannt wurde. Durch die Übungen wurde sie gesund und begann 1971 andere Krebskranke zu unterrichten.

Guolin-Qi Gong reguliert die Organfunktionen und stärkt das Immunsystem. Die Arbeit mit gezielten Bewegungen, Gangformen, speziellen Atemtechniken und mit Vorstellungskraft hat eine stark entgiftende Wirkung. Sie hilft den Patienten, ihren körperlichen und psychischen Zustand zu verbessern und zu stabilisieren. Durch die "Windatmung" vervielfachen sie sowohl Sauerstoff-Aufnahme als auch Kapillaraktivität. Die Nebenwirkungen von Chemotherapie und Bestrahlung werden deutlich reduziert. Guolin-Qi Gong ist eine gezielt wirkende Behandlung bei Tumorerkrankungen und wirkt auch bei schweren chronisch-rheumatischen Erkrankungen.

Ref: Edith Zeisig, Physiotherapeutin, Ausbildung in TCM (Tuina, Qigong) in China von 1999 – 2001; und 2005 - 2007 in Berlin bei Dr. Li

**Vortrag: „Japanisches Heilströmen“, Frau Petra Martinez von Remisowsky
08.04.2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr**

Auch Jin Shin Jyutsu® genannt, ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper.

Jin Shin Jyutsu® bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden, und stärkt die jedem von uns zu eigene, tiefgründige Selbstheilkraft. Es ist eine wertvolle und bedeutsame Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden aus der Natur- und Schulmedizin, da es eine tiefe Entspannung bewirkt und die Auswirkungen von Stress vermindert.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu® führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch den Prozess des "mich selbst jetzt erkennen lernen" werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Balance – und damit Gesundheit - wiederherzustellen.

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu® eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht!

**Vortrag: „Wohlbefinden für den ganzen Tag, auch das Essen muss stimmen“,
Frau Dr. Silke Bauer**

27.05.2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr

Essen und Trinken gehört zu den angenehmen Seiten des Lebens und leistet zusätzlich einen wichtigen Beitrag zu Wohlbefinden und Gesundheit. Haben Sie sich schon einmal darüber Gedanken gemacht, was für ein Ess-Typ Sie sind und welche Einflüsse Ihr Ess-Verhalten auf Ihr Wohlbefinden hat? Diese Zusammenhänge werden in diesem interessanten Vortrag erläutert und mit vielen praktischen Tipps zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens ergänzt.

Tagesfahrt

12.06.2008, Donnerstag, 8⁰⁰ Uhr

Die Fahrt führt uns über die Römische Badruine bei Hüfingen. Von dort geht es weiter in die Ortschaft Glatt nahe Sulz. Dort gibt es ein entzückendes, in den letzten Jahren stilgetreu renoviertes Wasserschloss. Wir werden dort eine Führung erhalten. Im Schloss und den dazugehörigen Nebengebäuden gibt es verschiedene ständige Ausstellungen, von denen wir uns eine ansehen werden. Gelegenheit zum Kaffeetrinken im originell eingerichteten Schlosscafé, das weit über seine Grenzen für die Qualität seiner Kuchen und Torten bekannt ist. Den Nachmittag wollen wir im Barfußpark Dornstetten im Nordschwarzwald verbringen. Gemeinsame Einkehr gegen Abend auf der Heimfahrt.

Anmeldung: Reisebüro Hummel

Anmeldeschluss: Samstag, 24.05.08

Kneipp-Wasseranwendungen – aber richtig mit Frau Schumacher

17.06.2008, Dienstag, 10⁰⁰ Uhr

An praktischen Beispielen wird das Armbad oder Wassertreten demonstriert. Gesundheitstrainerin Frau Dorothee Schumacher erklärt die richtige Anwendung der Kneipp'schen Wassertherapie und deren Wirkung auf den Organismus. Treffpunkt: 10⁰⁰ Uhr an der Sportgaststätte. Von dort aus gehen wir gemeinsam zur Kneipp-Anlage am Giersberg. Dauer ca. 1 Stunde.

Heilkräuterspaziergang: Frau Ursula Bertsch

24.06.2008, Dienstag, 18³⁰ Uhr

Auf diesem Spaziergang können Sie eine Fülle von Heilpflanzen und Wildkräutern direkt „vor Ort“ kennen lernen und so Neues erfahren über oft altbekannte Pflanzen und ihre Verwendungsmöglichkeiten für die Gesundheitsvorsorge und die Hausapotheke, zum Kochen und Würzen, für die Vorratskammer und die Schönheitspflege...immer begleitet von Geschichten und Mythen, die sich um viele der Pflanzen ranken. Treffpunkt (in Kirchzarten) wird noch bekannt gegeben.

Halbtagesfahrt

28.08.2008, Donnerstag, 13³⁰ Uhr

Unser Ziel ist der Kräuterhof in Burkheim. Dort erhalten wir eine Führung. Anschließend wird Gelegenheit geboten, das reizende mittelalterliche Städtchen zu erkunden. Gemeinsames Kaffeetrinken oder Vesper in einem gemütlichen Lokal

Anmeldung: Reisebüro Hummel

Anmeldeschluss: Samstag, 09.08.08

Vortrag: „Dem Stress Paroli bieten – Alle ärgern mich, was nun?“, Frau Helga Tagisade

09.09.2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr

Immer wieder kommt es zu Reibereien oder zu Konflikten im Zusammenleben von Menschen. Es kommt zu Schuldübertragungen, zu Unterdrückungen und auch zu Gewalttätigkeiten jeglicher Art. Da gibt es die „schwarzen Schafe“ der Familien, die „Prügelknaben“ in den Schulen, die „Mobbingopfer“ in den Betrieben. Was können wir tun, wenn wir davon betroffen sind? Sind wir wirklich hilflos wenn man uns nicht respektiert, ausgrenzt, verleumdet oder noch schlimmeres antut? Gibt es eine Möglichkeit sich zu schützen, vorzubeugen oder etwas zu verhindern? Haben solche Ausschreitungen mit unsere Persönlichkeit zu tun? Können wir dieses ändern? Bei diesem Vortrag werden grundlegende Zusammenhänge erläutert, energetische Verstrickungen und ihre Auswirkungen aufgezeigt und Lösungsmöglichkeiten vorgestellt.

Vortrag: „Anti-Aging – Modeerscheinung oder sinnvolle Vorsorge?“, Frau Dorothee Schumacher, Herr Dr. Hermann Schumacher

07.10..2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr

Die Menschen in einer älter werdenden Gesellschaft mit immer höherer Lebenserwartung suchen verständlicherweise nach Mitteln und Wegen, möglichen altersabhängigen Einschränkungen und Erkrankungen wirksam entgegenzutreten. Unter dem Zauberwort „Anti-aging“ bietet die Gesundheitsmaschinerie eine undurchschaubare Heerzahl von Therapien und preist eine Fülle von Medikamenten an, die den Alterungsprozess aufhalten sollen. Mit diesen Methoden werden jedoch meist nur Krankenkassen und eigener Geldbeutel belastet. Was hilft nun wirklich, was ist sinnvoll? Die Referenten wollen Wege zu einer vernünftigen Vorsorge im Alter aufzeigen.

Vortrag: „Wärme tanken für den Winter – die Heilkraft der Gewürze“, Frau Ursula Bertsch

04.11.2008, Dienstag, 19³⁰ Uhr

Herbst ist „Erkältungszeit“ – Zeit, vorzubeugen!

Viele der Gewürze, die wir vor allem von der Weihnachtsbäckerei kennen – Zimt, Ingwer, Nelken usw. – werden auch in der Heilkunde verwendet und eignen sich gut, den Körper von innen „aufzuwärmen“.

Im Vortrag werden die Gewürze mit ihren Fähigkeiten und Anwendungsmöglichkeiten in der Küche und der Heilkunde vorgestellt, zusammen mit einfachen Rezepten für den Alltag, zu kosten gibt es Gewürzsirup und Gewürztee...

Kurse/Gruppen

Die Kurse finden in Kirchzarten statt.

- Wirbelsäulengymnastik** Mittwoch, 18⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr Zarten Schule
Leitung: Frau Heidi Stöwer-Rees (Telefon: 07661-912263)
- Seniorengymnastik** Donnerstag, 18⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr Grundschule
Leitung: Frau Heike Roth-Gosebrink (Telefon: 07661-7620)
- Osteoporose Gymnastik** Montag, 9⁰⁰ - 10⁰⁰ Uhr Altenheim
Donnerstag, 9⁰⁰ - 10⁰⁰ Uhr Altenheim
Leitung: Frau Heike Roth-Gosebrink (Telefon: 07661-7620)
- Beckenbodengymnastik** Donnerstag, 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Uhr Altenheim
Leitung: Frau Ramos (Telefon: 07661-980573)
- Gedächtnistraining „Geistig beweglich ein Leben lang“**
Dienstag, 10³⁰ - 12⁰⁰ Uhr Evangelisches
Gemeindezentrum
Leitung: Frau Dorothee Schumacher (Telefon: 07661-61519)
- Progressive Muskelrelaxation** Donnerstag, 10⁰⁰ - 11³⁰ Uhr Evangelisches
Gemeindezentrum
Leitung: Frau Dorothee Schumacher (Telefon: 07661-61519)
- Stress raus, Freude rein!** Montag, 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Uhr Altenheim
Leitung: Frau Helga Tagisade (Telefon: ..: 07661-7749)
- Nordic Walking** Mittwoch, 14³⁰ - 16⁰⁰ Uhr Buswendeschleife
Leitung: Frau Frieda Jautz (Telefon: ..: 07661-7788) Schulzentrum
- Duftendes Qigong** Dienstag, 19³⁰ - 21⁰⁰ Uhr Praxis für
Leitung: Frau Zeisig (Tel.: 07661-98500) Physiotherapie
Edith Zeisig
- Duftendes Qigong Übungsabend**
Dienstag, 19³⁰ - 20¹⁵ Uhr Praxis für
Leitung: Frau Zeisig (Tel.: 07661-98500) Physiotherapie
Edith Zeisig
- Funktionelles Körpertraining** Montag, 20⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr Praxis für
Leitung: Frau Mantke (Tel.: 07661-98500) Physiotherapie
Edith Zeisig
- Kegeln** Mittwoch, 15⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr Hotel Fortuna
Leitung: Frau Anita Vath (Tel.: 07661-5639)
- Kräutergarten**
Leitung: Frau Eva-Maria Schlecht (Telefon: 07661-627263)

Kursbeschreibungen:

Wirbelsäulengymnastik

Sportstunde mit wechselndem Inhalt und Schwerpunkt wie Koordination und Geschicklichkeit, Kräftigung aller Muskelgruppen mit und ohne Handgerät (Theraband, Kurzhanteln), Mobilisation der Gelenke und der Wirbelsäule, Herz-Kreislauf-Training, kleine Spiele, Entspannung.

Gemischte Gruppe die viel Spaß an vielseitiger Bewegung in der Gruppe hat.

Seniorengymnastik

Durch gezieltes Üben wollen wir zum Erhalten bzw. zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit beitragen. Die Übungsinhalte sollten gezielt Problemfelder der Nacken- und Hüftmuskulatur sowie eine sanfte Kräftigung und Dehnung von Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur abdecken. Wir können den Alterungsprozess nicht aufhalten, aber sehr wohl etwas dafür tun, diesen soweit wie möglich hinauszuzögern.

Weitere Ziele sind, Verbesserung der Koordination, Körperwahrnehmung, Beweglichmachung, Spaß und Freude in der Gruppe durch kleine Spiele.

Osteoporose Gymnastik

Wer möchte nicht „aufrecht“ dem Alter begegnen?

Bewegung gegen fortschreitende oder noch nicht vorhandene Osteoporose ist eine Behandlungsmethode um den Knochenstoffwechsel anzuregen. In Kleingruppen wollen „Mann und Frau“ durch gemeinsames Tun eine Verbesserung der Situation erreichen.

Beckenboden- und Bauchmuskulaturgymnastik

Diese Übungen eignen sich nicht nur für Personen mit Senkungsbeschwerden, sie dienen besonders auch der Vorbeugung und sowohl dem Erhalt der Spannkraft der Beckenbodenmuskulatur während der Schwangerschaft als auch dem muskulären Wiederaufbau danach.

Gedächtnistraining „Geistig beweglich ein Leben lang“

Nach heutigen Erkenntnissen ist es unstrittig, dass geistige Leistungsfähigkeit ein Leben lang durch Fordern und Fördern unserer grauen Zelle trainiert werden muss. Unseren Kursen liegt als Trainingsmethode das „Mentale Aktivierungs-Training“ (MAT-Gehirnjogging) zugrunde. Es ist eine moderne, wissenschaftliche Methode, die die Grundgrößen unserer Hirnleistung trainiert. In der praktischen Arbeit werden von einem ganzheitlichen Ansatz her alle wesentlichen Kategorien des Denkens trainiert, wie z.B. Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit, Formulierung, logisches Denken, Fantasie und Kreativität. Musik und Bewegung, Kommunikation

zwischen den Teilnehmern haben einen hohen Stellenwert.

Die Kursleiterin Frau Dorothee Schumacher ist ausgebildete Trainerin für geistige Fitness. Sie ist Mitglied in der „Gesellschaft für Gehirntraining e.V.“ und im „Bundesverband Gedächtnistraining e.V.“

Progressive Muskelrelaxation

Es handelt sich um ein wirkungsvolles Entspannungsverfahren, bei dem nacheinander (progressiv) bestimmte Muskelgruppen angespannt und wieder entspannt werden. Die körperliche Entspannung löst gleichzeitig seelische Anspannungen. Die gut erlernbare Entspannungsmethode reduziert nachweislich Stress und hilft bei manchen körperlichen Beschwerden. Sie fördert mehr Gelassenheit im Alltag und dient somit wirksam der Gesundheitsvorsorge.

Stress raus, Freude rein! Stress raus, Freude rein!

Das soll das Ziel einer Gruppenarbeit sein. Als erstes werden wir Spannungen (Verspannungen) lösen und unser Körper von Einschränkungen befreien. Wir können unser Leben auf Erleichterungsmöglichkeiten überprüfen, Veränderungsmodelle entwickeln, Energie darauf verstärken, unsere Fähigkeiten dazu erkennen und einfügen und sich in Bewegung setzen. Um das zu erreichen werden wir mit spielerischen und auch therapeutischen Methoden aus der Gruppenpädagogik, Spielpädagogik und der Kinesiologie arbeiten.

Nordic Walking

Mit Nordic Walking kann man gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System, die Muskulatur und das psychische Wohlbefinden fördern. So ist es ein Ideales Fitnessprogramm auch für die Senioren. Dieser Kurs ist speziell, auch im Tempo, auf Senioren abgestimmt.

Duftendes Qigong

Qigong bedeutet, Übungen mit denen das Qi des Körpers erzeugt, reguliert und harmonisiert wird. Qigong fördert damit Gesundheit bis ins hohe Alter, verhindert Krankheiten, verbessert die geistigen Fähigkeiten und hilft, eigene innere Heilungskräfte freizusetzen, v.a. bei Allergien, Heuschnupfen, Bluthochdruck, Migräne, Schlafstörungen usw.. Regelmäßiges Üben verspricht dauerhaften Erfolg.

Funktionelles Körpertraining

Sie wollen Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft mit gezielten, funktionellen und gelenkschonenden Übungen in kleinen Gruppen (max. 8 Personen) trainieren unter gezielter Anleitung einer Physiotherapeutin ? Sie fühlen sich in einer größeren Gymnastikgruppe nicht (mehr) wohl? Sie sind aber noch körperlich belastbar und können sich ohne größere Einschränkungen bewegen, für individuelle Probleme sollen die Übungen aber angepasst werden können. Dann kommen Sie zum FKT! Regelmäßige Schwerpunktübungen für Wirbelsäule, Rumpf, Schulter-Nacken-Bereich, Beine usw. führen zu einer ausbalancierten Muskelkraft, einer besseren Beweglichkeit und Koordination und damit zu einem optimalen Körpergefühl. Gelegentlich kommen kleinere Trainingsgeräte wie Theraband, Sensotrainer oder Overball zum Einsatz.

Wer an einem oder an mehreren Kursen teilnehmen möchte, melde sich bitte bei der jeweiligen Kursleiterin an.

Vereinsjubilare 2008 - Mitglied im Kneipp-Verein

60 Jahre	Schmidt-Merkel Hans	
40 Jahre	Schüle Maria	
30 Jahre	Andris Erna Bosselmann Elke Jehle Erna Müller Maria Schanzenbach Hildegard Weißköppel Elisabeth	Bernauer Martha Heim Elisabeth Mechler Annemarie Rombach Martha Schmid Gertrud
25 Jahre	Drobek Felizitas	Hummel Elisabeth
20 Jahre	Kottler Gertrud	Rieder Hanspeter
15 Jahre	Dengler Gisela Hauser Johann Jung Herbert Kälble Leo	Hauser Helga Jung Isa Kälble Anneliese Karlin Elisabeht
10 Jahre	Bühning Ursel Proppe Ernst Schlecht Eva-Maria Stern Rudolf	Faller Ulrike Rösch Marianne Stern Ursula
5 Jahre	Zahner Friedel	

Wir laden Sie alle recht herzlich ein zu unserer

Hauptversammlung am 23.02.2008, Samstag, 15⁰⁰ Uhr, im Hotel-Restaurant Fortuna

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung durch die Versammlung
3. Geschäfts- und Rechenschaftsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Neuwahlen
 1. Vorsitzender / 1 .Vorsitzende
 - Schriftführer / Schriftführerin
8. Schriftliche Anträge
9. Verschiedenes - Anregungen – Wünsche

Anträge zur Hauptversammlung müssen begründet sein und spätestens sechs Tage vor der Hauptversammlung dem Vereinsvorsitzenden vorliegen.

Hauptversammlung am 07.02.2009, Samstag, 15⁰⁰ Uhr, im Hotel-Restaurant Fortuna

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung durch die Versammlung
3. Geschäfts- und Rechenschaftsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Schriftliche Anträge
8. Verschiedenes - Anregungen – Wünsche

Anträge zur Hauptversammlung müssen begründet sein und spätestens sechs Tage vor der Hauptversammlung dem Vereinsvorsitzenden vorliegen.

Jahresprogramm 2008 des Kneipp-Vereins Kirchzarten e.V.

12.02.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Herr Dr. Winfried Karduck „Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr ”
23.02.2008	Samstag	15 ⁰⁰ Uhr	Jahreshauptversammlung 2008
11.03.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Frau Edith Zeisig „Guolin Qigong – dem Krebs davon laufen!“
08.04.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Frau Petra Martinez von Remisowsky „Japanisches Heilströmen ”
27.05.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Frau Dr. Silke Bauer „Wohlbefinden für den ganzen Tag, auch das Essen muss stimmen“
12.06.2008	Donnerstag	8 ⁰⁰ Uhr	Tagesfahrt: Römische Badruine bei Hüfingen und Wasserschloss in Glatt bei Sulz Anmeldung erforderlich (siehe auch Seite 5)
17.06.2008	Dienstag	10 ⁰⁰ Uhr	Kneipp-Wasseranwendungen – aber richtig: Frau Schumacher, Treffpunkt: Sportgaststätte
24.06.2008	Dienstag	18³⁰ Uhr	Heilkräuterspaziergang: Frau Ursula Bertsch
28.08.2008	Donnerstag	13 ³⁰ Uhr	Halbtagesfahrt: Kräuterhof in Burkheim Anmeldung erforderlich (siehe auch Seite 6)
09.09.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Frau Helga Tagisade „Dem Stress Paroli bieten – Alle ärgern mich, was nun?“
07.10.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Frau Dorothee Schumacher, Herr Dr. Hermann Schumacher „Anti-Aging – Modeerscheinung oder sinnvolle Vorsorge?“
04.11.2008	Dienstag	19 ³⁰ Uhr	Vortrag: Frau Ursula Bertsch “ Wärme tanken für den Winter – die Heilkraft der Gewürze“
30.11.2008	Sonntag	15 ⁰⁰ Uhr	Adventsfeier
07.02.2009	Samstag	15 ⁰⁰ Uhr	Jahreshauptversammlung 2009

Falls nichts anderes angegeben wurde, finden die Veranstaltungen im Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten statt.

Aktuelle Programmänderungen können Sie auch erfahren über das Internet unter der Adresse <http://www.kneippverein-kirchzarten.de/> oder über die Tagespresse.